

Перед вами список вещей, которые необходимо подготовить к рождению крохи — всё то, что пригодится в первые полгода. Он составлен с учётом рекомендаций педиатров и опыта многих мам.

Отмечайте здесь совершённые покупки — так вы точно ничего не упустите!

Одежда для дома

- 4-6 боди
- 2-3 распашонки
- 3-4 пары ползунков
- 4-5 слипов
- 2-3 пеленальных кокона
- 1-2 чепчика
- 1-2 шапочки
- 3-4 пары тонких носков
- 2-3 пары антицарапок

Текстиль

- постельное бельё
- наматрасник и клеёнка
- 2-3 натяжные простынки
- 5-6 трикотажных или муслиновых пелёнок
- 2-3 непромокаемые пелёнки 60x90
- муслиновые салфетки
- полотенце (можно заменить пелёнками)
- плед трикотажный
- плед тёплый или одеяло

Для ухода

- подгузники
- маленькие ножницы
- аспиратор назальный
- ватные диски
- ватные палочки
- детские влажные салфетки
- мазь с пантенолом
- средство для обработки пупка или ранок
- бутылочки
(если планируется искусственное или смешанное вскармливание)

Одежда для прогулок

Лето

- 2-3 боди (с коротким рукавом)
- 2-3 слипа
- 2-3 песочника
- тонкий плед

Зима

- 2-3 слипа для поддёвы
- слип утеплённый
- чепчик
- тёплая шапочка
- 2-3 пары тёплых носков
- комбинезон утеплённый
- тёплый конверт в коляску

Для купания

- детская ванночка
- детское мыло
- ковшик

Для передвижения

- коляска с люлькой
- автокресло
- слинг (при желании)

Детская мебель

- Кроватка и матрас (если не планируется совместный сон)
- люлька/шезлонг
- пеленальный стол/комод

Обращаем ваше внимание, что данный чек-лист носит рекомендательный характер. У каждой мамы этот список может быть свой.