

Перед вами список вещей, которые необходимо подготовить к рождению крохи — всё то, что пригодится в первые полгода. Он составлен с учётом рекомендаций педиатров и опыта многих мам.

Отмечайте здесь совершенные покупки — так вы точно ничего не упустите!

## Одежда для дома

- ☐ 4-6 боди
- ☐ 2-3 распашонки
- ☐ 3-4 пары ползунков
- ☐ 4-5 слипов
- ☐ 2-3 пеленальных кокона
- ☐ 1-2 чепчика
- ☐ 1-2 шапочки
- ☐ 3-4 пары тонких носков
- ☐ 2-3 пары антицарапок

## Текстиль

- ☐ постельное бельё
- ☐ намотрасник и клеёнка
- ☐ 2-3 натяжные простынки
- ☐ 5-6 трикотажных или муслиновых пелёнок
- ☐ 2-3 непромокаемые пелёнки 60x90
- ☐ муслиновые салфетки
- ☐ полотенце (можно заменить пелёнками)
- ☐ плед трикотажный
- ☐ плед тёплый или одеяло

## Для ухода

- ☐ подгузники
- ☐ маленькие ножницы
- ☐ аспиратор назальный
- ☐ ватные диски
- ☐ ватные палочки
- ☐ детские влажные салфетки
- ☐ мазь с пантенолом
- ☐ средство для обработки пупка или ранок
- ☐ бутылочки  
(если планируется искусственное или смешанное вскармливание)

## Одежда для прогулок

### Лето

- ☐ 2-3 боди (с коротким рукавом)
- ☐ 2-3 слипа
- ☐ 2-3 песочника
- ☐ тонкий плед

### Зима

- ☐ 2-3 слипа для поддёвы
- ☐ слип утеплённый
- ☐ чепчик
- ☐ тёплая шапочка
- ☐ 2-3 пары тёплых носков
- ☐ комбинезон утеплённый
- ☐ тёплый конверт в коляску

## Для купания

- ☐ детская ванночка
- ☐ детское мыло
- ☐ ковшик

## Для передвижения

- ☐ коляска с люлькой
- ☐ автокресло
- ☐ слинг (при желании)

## Детская мебель

- ☐ Кроватка и матрас  
(если не планируется совместный сон)
- ☐ люлька/шезлонг
- ☐ пеленальный стол/комод

Обращаем ваше внимание, что данный чек-лист носит рекомендательный характер. У каждой мамы этот список может быть свой.