

Перед Вами список необходимых вещей в роддом.  
Воспользуйтесь им, чтобы заранее подготовиться к встрече с малышом.

### ДЛЯ МАМЫ

#### ДОКУМЕНТЫ:

- ☐ Паспорт;
- ☐ Полис ОМС;
- ☐ Результаты УЗИ;
- ☐ Родовой сертификат;
- ☐ Обменная карта;

#### Вещи, которые понадобятся до родов:

- ☐ Халат и ночнушка;
- ☐ Тапочки и резиновые сланцы для душа;
- ☐ Носки из хлопка;
- ☐ Зубная щетка, паста, мыло, шампунь, расческа, туалетная бумага
- ☐ Чашка, тарелка, ложка;
- ☐ То, что скрасит ожидание: наушники, любимая книга.

#### Вещи для родильного зала:

- ☐ Носки хлопчатобумажные;
- ☐ Обувь на плоской подошве;
- ☐ Вода негазированная;
- ☐ Резинка или заколка для волос;
- ☐ Компрессионные чулки или эластичные бинты
- ☐ Гигиеническая помада
- ☐ Одежда для малыша (подгузник, слип на молнии, чепчик)

### ДЛЯ МАЛЫША

- ☐ Одноразовые подгузники размера «ньюборн» (2-5 кг) — упаковка
- ☐ Одежда малышу (распашонки/кофточки, ползунки, легкие комбинезоны, носочки, рукавички, чепчики /шапочки)
- ☐ Пеленальный кокон;
- ☐ Детские влажные гигиенические салфетки — по желанию;
- ☐ Косметика по уходу за младенцем (присыпка, банеоцин, масло, крем, детское мыло);

#### Что пригодится после родов?

- ☐ Халат и ночнушка;
- ☐ Тапочки и резиновые сланцы для душа;
- ☐ Носки;
- ☐ Два полотенца — большое и маленькое;
- ☐ Зубная щетка, паста, мыло, шампунь, расческа;
- ☐ Одноразовые пеленки для осмотров;
- ☐ Две пачки салфеток — сухих и влажных
- ☐ Чашка, тарелка, ложка;
- ☐ Телефон и зарядное устройство для него;
- ☐ Гигиенические послеродовые прокладки;
- ☐ Хлопковые трусы или одноразовые сетчатые послеродовые трусы
- ☐ Бюстгалтеры для кормящих мам и прокладки для груди;
- ☐ Послеродовой бандаж;
- ☐ Молокоотсос и крем от трещин на сосках;

#### На выписку:

- ☐ Тёплый конверт, плед или одеяло;
- ☐ Пелёнка;
- ☐ Комбинезон или боди с ползунками;
- ☐ Чепчик и утепленная шапочка;
- ☐ Носочки или пинетки;

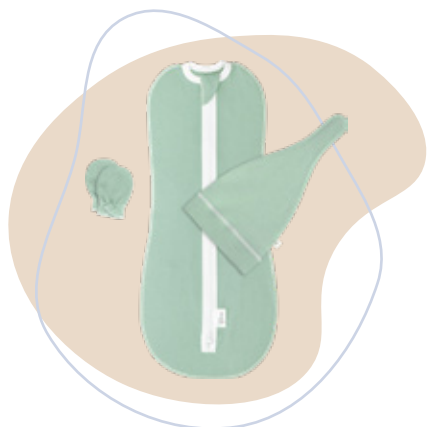
## Выбирайте нежнейшие модели Mjolk [мьёльк]

### В РОДИЛЬНЫЙ ЗАЛ:



Комбинезон Mjolk  
Sleep and Play Magic Mint,  
швы наружу  
+  
Чепчик Mjolk  
Magic Mint

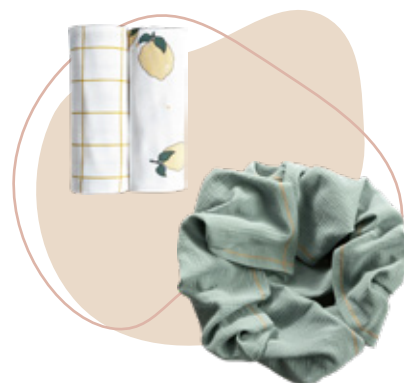
### НА ПОСЛЕРОДОВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ:



Комплект для новорожденного  
Mjolk Magic Mint  
(пеленальный кокон,  
шапочка, антицарапки)



Распашонка Mjolk Лимоны  
+  
Ползунки Mjolk Лимоны  
на широком поясе  
+  
Чепчик Mjolk Лимоны



Сет из 2х пелёнок Mjolk  
Лимоны/Клетка

Плед-пелёнка  
Mjolk Mist Green  
из муслинового хлопка

Воспользуйтесь скидкой -15%  
на первый заказ на [mjolk.ru](https://mjolk.ru)  
по промокоду: **SUMKA**



[mjolk.ru](https://mjolk.ru)