

# Сумка в роддом

ЧЕК-ЛИСТ

mjölk  
[мъёлк]

Перед Вами список необходимых вещей в роддом.  
Воспользуйтесь им, чтобы заранее подготовиться к встрече с малышом.

## ДЛЯ МАМЫ

### ДОКУМЕНТЫ:

- Паспорт;
- Полис ОМС;
- Результаты УЗИ;
- Родовой сертификат;
- Обменная карта;

### Вещи, которые понадобятся до родов:

- Халат и ночнушка;
- Тапочки и резиновые сланцы для душа;
- Носки из хлопка;
- Зубная щетка, паста, мыло, шампунь, расческа, туалетная бумага
- Чашка, тарелка, ложка;
- То, что скрасит ожидание: наушники, любимая книга.

### Вещи для родильного зала:

- Носки хлопчатобумажные;
- Обувь на плоской подошве;
- Вода негазированная;
- Резинка или заколка для волос;
- Компрессионные чулки или эластичные бинты
- Гигиеническая помада
- Одежда для малыша  
(подгузник, слип на молнии, чепчик)

## ДЛЯ МАЛЫША

- Одноразовые подгузники размера «ньюборн» (2-5 кг) — упаковка
- Одежда малышу (распашонки/кофточки, ползунки, легкие комбинезоны, носочки, рукавички, чепчики /шапочки)
- Пеленальный кокон;
- Детские влажные гигиенические салфетки — по желанию;
- Косметика по уходу за младенцем  
(присыпка, бандоцин, масло, детское мыло);

### Что пригодится после родов?

- Халат и ночнушка;
- Тапочки и резиновые сланцы для душа;
- Носки;
- Два полотенца — большое и маленькое;
- Зубная щетка, паста, мыло, шампунь, расческа;
- Одноразовые пеленки для осмотров;
- Две пачки салфеток — сухих и влажных
- Чашка, тарелка, ложка;
- Телефон и зарядное устройство для него;
- Гигиенические послеродовые прокладки;
- Хлопковые трусы или одноразовые сетчатые послеродовые трусы
- Бюстгальтеры для кормящих мам и прокладки для груди;
- Послеродовой бандаж;
- Молокоотсос и крем от трещин на сосках;

### На выписку:

- Тёплый конверт, плед или одеяло;
- Пелёнка;
- Комбинезон или боди с ползунками;
- Чепчик и утепленная шапочка;
- Носочки или пинетки;

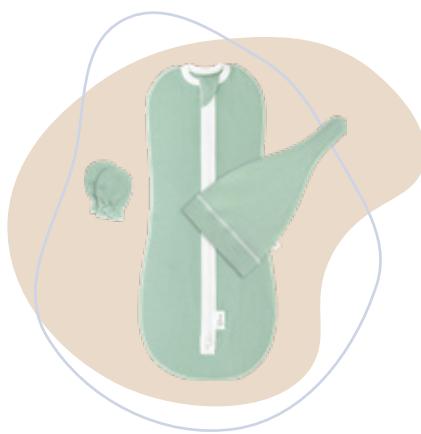
## Выбирайте нежнейшие модели Mjölk [мъёльк]

### В РОДИЛЬНЫЙ ЗАЛ:



Комбинезон Mjölk  
Sleep and Play Magic Mint,  
швы наружу  
+  
Чепчик Mjölk  
Magic Mint

### НА ПОСЛЕРОДОВОЕ ОТДЕЛЕНИЕ:



Комплект для новорожденного  
Mjölk Magic Mint  
(пеленальный кокон,  
шапочка, антицарапки)

Распашонка Mjölk Лимоны  
+  
Ползунки Mjölk Лимоны  
на широком пояске  
+  
Чепчик Mjölk Лимоны

Сет из 2x пелёнок Mjölk  
Лимоны/Клетка

Плед-пелёнка  
Mjölk Mist Green  
из муслинового хлопка

Воспользуйтесь скидкой -15%  
на первый заказ на [mjolk.ru](http://mjolk.ru)  
по промокоду: **SUMKA**



[mjolk.ru](http://mjolk.ru)